




# 栄区生活支援センター

# 献立予定表(平成28年7月分)

日	月	火	水	木	金	土
夕食サービスは1食400円です 電話でのお申込みは <b>045(896)0479</b>					1	2
					ピーマンの肉詰 副菜 ご飯 味噌汁	魚 副菜 ご飯 味噌汁
3	4	5	6	7	8	9
つくね焼 副菜 ご飯 味噌汁	チキンカツ サラダ ご飯 味噌汁	麻婆ナス 副菜 ご飯 スープ	かき揚げ ざるそば いなりずし	《七夕》 魚 副菜・納豆 ご飯 おすいもの	親子丼 青菜の胡麻和え 味噌汁	<b>500円メニュー</b> ロースかつ サラダ ピラフ スープ
10	11	12	13	14	15	16
冷しゃぶ 副菜 ご飯 味噌汁	鶏のトマト煮 副菜 ご飯 味噌汁	メンチカツ 副菜 ご飯 味噌汁	魚 副菜 ご飯 味噌汁	冷やし中華 副菜 ふりかけご飯(大・中)	カレー サラダ スープ	茄子の挟み揚げ 煮物 ご飯 味噌汁
17	18	19	20	21	22	23
鶏のてりやき 副菜 ご飯 味噌汁	《海の日》 魚 ゴーヤチャンプル ご飯 味噌汁	生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁	ユーリンチー 煮物 ご飯 味噌汁	ハンバーグ 副菜 ご飯 味噌汁	<b>休館日</b>	
24	25	26	27	28	29	30
ミートソース サラダ ロールパン スープ	回鍋肉 副菜 ご飯 スープ	魚 副菜・納豆 ご飯 味噌汁	ビビンバ丼 副菜 スープ	焼き肉 副菜 ご飯 味噌汁	<b>納涼会</b>	
31	☆夕食サービス利用申込みについて☆ ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。 ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。					
冷やしたぬきうどん 副菜 いなりずし						