

栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年 8月分)

日	月	火	水	木	金	土
8月 	1	2	3	4	5	6
	魚 副菜 ご飯 味噌汁	ミートボールのトマト煮 副菜 ご飯 スープ	から揚げ 副菜 ご飯 味噌汁	そばろ丼 副菜 豚汁	豚肉のピカタ サラダ ご飯 味噌汁	魚 副菜 ご飯 味噌汁
7	8	9	10	11	12	13
冷やし中華 餃子 ふりかけご飯(大・中)	休館日	500円メニュー すき焼き風煮込み 副菜 ご飯 味噌汁	魚 副菜 ご飯 味噌汁	野菜の豚肉巻き 副菜 ご飯 味噌汁	牛丼 冷奴 味噌汁	鶏肉のマヨネーズ焼き 副菜 ご飯 味噌汁
14	15	16	17	18	19	20
焼き肉 副菜 ご飯 味噌汁	茄子の挟み揚げ 副菜 ご飯 味噌汁	カレー サラダ スープ	鶏肉のサッパリ煮 副菜 ご飯 味噌汁	サラダうどん 揚げワンタン おにぎり	かば焼き 煮物 ご飯 味噌汁	野菜の天ぷら 炊き込みご飯 味噌汁
21	22	23	24	25	26	27
ハンバーグ サラダ ご飯 スープ	豚肉の冷しゃぶ 煮物 ご飯 味噌汁	つくね焼 副菜 ご飯 味噌汁	五目ちらし寿司 副菜 お吸い物	魚 ゴーヤチャンプル ご飯 味噌汁	メンチカツ 煮浸し ご飯 味噌汁	生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁
28	29	30	31			
カツ丼 胡麻和え 味噌汁	麻婆豆腐 モヤシの玉子炒め ご飯 スープ	魚 煮物 ご飯・納豆 味噌汁	肉団子の甘酢あんかけ 副菜 ご飯 味噌汁			

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479