

栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年 12月分)

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------------|---------------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
|  <p>1年経つのは早いね! メリ～クリスマス♪</p> | | |  | | 1 | 2 |
| | | | | コロッケ 副菜 ご飯 味噌汁 | 魚 副菜 ご飯 味噌汁 | 春巻き 副菜 ご飯 スープ |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 横浜焼きカレー サラダ スープ | 魚 煮物 ご飯 味噌汁 | メンチカツ ひじきの煮物 ご飯 味噌汁 | 休館日 | ミートソース サラダ ロールパン スープ | 鶏天 副菜 ご飯 けんちん汁 | 500円メニュー 海鮮丼 煮物 茶碗蒸し 味噌汁 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| チンジャオロース 副菜 ご飯 スープ | 焼き肉丼 副菜 ご飯 味噌汁 | チキンピカタ きんぴら ご飯 味噌汁 | ミートボールのトマト煮 ポテトサラダ ご飯 スープ | 魚 煮物 ご飯 味噌汁 | ハンバーグ 副菜 ご飯 スープ | おでん 副菜 炊き込みごはん |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| オムライス サラダ ポトフ | カレーうどん 副菜 稲荷ずし | ピーマンの肉詰 切り昆布の煮物 ご飯 味噌汁 | カツ丼 湯豆腐 味噌汁 | 大根と豚肉の煮物 副菜 ご飯 味噌汁 | しらす丼 副菜 ご飯 味噌汁 | 栄オリジナルカツ 副菜 ご飯 スープ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 鶏の照焼き サラダ ご飯 味噌汁 | 白菜と豚肉の蒸し物 副菜 ご飯 味噌汁 | 鮭のフライ マカロニサラダ ご飯 味噌汁 | 肉団子の酢豚 副菜 ご飯 味噌汁 | 生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁 | そばろ丼 副菜 味噌汁 | 年越しそば かき揚げ 稲荷ずし |

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。