

# 栄区生活支援センター 献立予定表(平成29年 1月分)

日	月	火	水	木	金	土
1 お正月メニュー500円 〈元旦〉 赤飯 ミニおせち・お煮しめ お雑煮風吸い物	2 お正月メニュー500円 すき焼き 酢の物 ご飯 味噌汁	3 お正月メニュー500円 ミックスフライ 煮物 ご飯 ぶた汁	4 カレーライス 目玉焼き スープ	5 つくね焼き 副菜 ご飯 味噌汁	6 肉みそうどん 副菜 いなり寿司	7 〈七草〉 魚 副菜 ご飯 七草粥風スープ
8 ビビンバ丼 副菜 スープ	9 〈成人の日〉 豚肉のみそ炒め 副菜 ご飯 味噌汁	10 休館日	11 〈鏡開き〉 おでん 炊き込みご飯 味噌汁	12 焼き肉丼 副菜 味噌汁	13 魚 副菜 ご飯 けんちん汁	14 手作りシュウマイ 白菜と豚肉のうま煮 ご飯 スープ
15 魚のフライ 副菜 ご飯 味噌汁	16 わかめうどん かき揚げ いなり寿司	17 ハンバーグ 副菜 ご飯 味噌汁	18 麻婆豆腐 ニラ玉 ご飯 スープ	19 魚 副菜 ご飯 ぶた汁	20 チキンソテー 副菜 ご飯 味噌汁	21 クリームシチュー サラダ 野菜ピラフ
22 かつ丼 副菜 味噌汁	23 魚 副菜 ご飯 味噌汁	24 メンチカツ 副菜 ご飯 味噌汁	25 生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁	26 チキン南蛮 副菜 ご飯 スープ	27 白菜と肉団子の煮込み 副菜 ご飯 味噌汁	28 はんぺんチーズ挟み揚げ 副菜 ご飯 味噌汁
29 横浜焼きカレー サラダ スープ	30 コロッケ 副菜 ご飯 味噌汁	31 魚 副菜 ご飯 味噌汁				

夕食サービスは1食400円です

電話でのお申込みは

045(896)0479

☆夕食サービス利用申込みについて☆

- ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申し込みは、原則お受けできません。
- ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。