

栄区生活支援センター 献立予定表(平成28年 10月分)

日	月	火	水	木	金	土
夕食サービスは1食400円です 電話でのお申込みは 045(896)0479						油淋鶏 副菜 ご飯 味噌汁
2	3	4	5	6	7	8
ミラノ風ドリア サラダ スープ	かき揚げ 煮物 ご飯 味噌汁	ポークソテー 副菜 ご飯 味噌汁	魚 副菜 ご飯 味噌汁	鶏の照焼き 副菜 ご飯 スープ	カレーうどん 厚揚げ焼き ふりかけご飯(大・中)	500円メニュー 海鮮丼 煮物 茶碗蒸し 味噌汁
9	10	11	12	13	14	15
ナスのはさみ揚げ 副菜 ご飯 味噌汁	鶏肉のトマト煮 副菜 ご飯 スープ	休館日	焼き肉 副菜 ご飯 味噌汁	魚 煮物 ご飯 味噌汁	中華丼 こんにゃく煮 スープ	魚のフライ 副菜 ご飯 味噌汁
16	17	18	19	20	21	22
ビビンバ丼 冷奴 スープ	チキンカツ 煮物 ご飯 味噌汁	牛丼 青菜の煮浸し 味噌汁	焼きそば 副菜 ふりかけご飯(大・中) スープ	つくね焼き マカロニサラダ ご飯 味噌汁	魚のかば焼き じゃがいも煮 ご飯 味噌汁	茄子と豚肉のみそ炒め 副菜 ご飯 味噌汁
23	24	25	26	27	28	29
肉豆腐 副菜 ご飯 スープ	魚 煮物・納豆 ご飯 味噌汁	とり天 わかめうどん ふりかけご飯(大・中)	生姜焼き 副菜 ご飯 味噌汁	横浜焼きカレー サラダ スープ	肉団子の甘酢あえ 玉子ともやしの炒め物 ご飯 味噌汁	魚 副菜 ご飯 味噌汁
30	31	☆夕食サービス利用申込みについて☆ ・夕食の申込みは、ご本人が行なってください。代理での申込みは、原則お受けできません。 ・14時30分以降のキャンセルにつきましては、キャンセル料400円(全額)を頂きますのでご注意ください。				
ハンバーグ 副菜 ご飯 味噌汁	おでん 青菜の炒め物 ご飯 味噌汁					