

# プログラム体験会

～Melkの就労支援を  
体験してみよう～

「働きたいけれど、不安がある」就労移行支援とは、自分らしく働き続けることをサポートする場所です。今回は、Melkで行っているプログラムを体験することができます。見学も可能なのでお気軽にご参加ください。

日 程

1月10日(水)

時 間

15:00～16:30

会 場

栄区生活支援センター

参加  
無料



## 【プログラム内容】

11/1：働き続けるための生活改善

1/10：自分の取扱説明書作成

3/7：Melk式目標設定

お問い合わせ 栄区生活支援センター

TEL

045-896-0479

URL

<http://sakaekulac.life.coocan.jp/>

住所

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12 2F